

CERTIFICAT DE KINESIOLOGUE PROFESSIONNEL



PROGRAMME DE FORMATION

ANNEE 1 : LES BASES DE LA KINESIOLOGIE

Module 1 à 3 : Outils de base du métier de kinésologue

Ces trois modules représentent les outils de base de la kinésiologie. Il est détaillé la notion d'énergie et de méridien en s'appuyant sur les éléments de la médecine traditionnelle chinoise. Il est abordé le test musculaire, son fonctionnement et ses applications de base. Durant ces trois week-ends, il est présenté les 42 muscles et les méridiens d'énergie associés du Touch for Health, utilisés par la kinésiologie. Tout au long de cet apprentissage, le kinésologue apprenti met en pratique, s'exerce et intègre des protocoles de base.

Module 4 : Lectures Barométriques et émotionnel

Ce module a pour but d'intégrer la notion de l'émotionnel et l'outil Baromètre comme base de lecture des émotions d'une personne. Plusieurs baromètres sont proposés à l'usage du kinésologue. Un apprentissage pas à pas de ces outils est proposé dans ce module, ainsi que des protocoles complémentaires. Il est aussi abordé la notion de stress et de libération de celui-ci.

Module 5 : Mise en place du projet : Techniques de communication et coaching

Trois modules sont consacrés à la posture du kinésologue en tant que Praticien professionnel en cabinet et indépendant. Il est abordé dans ce module de 3 week-end échelonnés dans les deux années, les besoins d'entreprenariat de la constitution d'un cabinet tout en travaillant quel professionnel je suis. Les aspects de communication et coaching sont amenés pour faire grandir le projet dans cet univers de la relation d'aides.

Module 6 à 7 : L'hypertonie musculaire et ses pré-tests simplifiés

Deux modules consacrés à l'hypertonie musculaire mais aussi celle de la peau et des articulations pour bien comprendre l'intégration corps-mental lié à cette dernière. Ces modules intègrent ce que l'on appelle la kinésiologie de l'axe. Un travail pas à pas pour une libération de l'état hypertonique de muscle-clé pour permettre de retrouver un équilibre et une libération corporelle et émotionnelle. Ce module permet de mieux accompagner entre autres les sportifs, musiciens...

Module 8 à 9 : Les apprentissages par le mouvement : hémisphères cérébraux et profils d'intégrations

Une voie de la kinésiologie est de s'intéresser aux apprentissages et aux manières de créer de nouveaux apprentissages. Pour cela il est utile de comprendre l'organisation cérébrale de l'apprentissage et ses dimensions. Dans ce premier module, les 3 premières dimensions de l'intelligence sont abordées. Il est apporté aussi la technique du mouvement grâce aux 26 activités du Brain gym. Un protocole pas à pas est étudié pour permettre de nouveaux accès cognitifs.

Module 10 : Les 7 dimensions de l'intelligence

Ce module permet d'aller plus loin et d'aborder les 4 autres dimensions de l'intelligence (7 au total) pour une meilleure compréhension de notre organisation cérébrale grâce à des tests en profondeur. Ce cours permet de mettre en pratique l'ensemble de la dimension éducative de la kinésiologie et l'utilisation de la démarche dans une démarche globale d'accompagnement du consultant en cabinet.

Module 11 : De la cellule aux organes

L'objectif de ce chapitre dans la kinésiologie est de mieux comprendre notre fonctionnement anatomique, de situer les organes, et les différents systèmes (digestif, respiratoires, urinaires...) et les implications dans les séances de kinésiologie (grâce aux hypothèses métaphoriques) mais aussi ses fonctions (systèmes nerveux et cérébral). Chaque système est rattaché à un des 5 éléments.

Module 12 : Mise en place du projet : Coaching et Analyse pratique

Trois modules sont consacrés à la posture du kinésologue en tant que Praticien professionnel en cabinet et indépendant. Il est abordé dans ce module de 3 week-end échelonnés dans les deux années, les besoins d'entrepreneuriat de la constitution d'un cabinet tout en travaillant quel professionnel je suis. Les aspects de communication et coaching sont amenés pour faire grandir le projet dans cet univers de la relation d'aides.

ANNEE 2 : LES APPROFONDISSEMENTS

Module 13 : Gestion de la Douleur

Travail autour du soulagement de la douleur en kinésiologie à l'aide de quatre moyens d'agir par voies réflexes sur la transmission de l'information de la douleur.

Module 14 : Emotions et Processus du deuil

Après avoir rappelé les éléments liés au stress et aux émotions, ce module est consacré au stress maximal : le deuil.

Il est abordé les 5 étapes du deuil en détail pour mieux appréhender le processus qui permet de franchir les étapes de celui-ci. Le formateur accompagne pas à pas le processus de la démarche d'accompagnement d'une personne endeuillée en kinésiologie.

Module 15 : Dynamique familiale et transgénérationnel

Le volet familial est fondamental dans la construction de l'individu. Il ancre profondément des attitudes, des comportements et oriente la prise de décision d'une personne. Durant ce stage, il est donc détaillé les aspects du transgénérationnel et son encodage patrimonial sur les descendants : l'histoire familiale, l'environnement, les croyances, les secrets, les prénoms, les dates ...

Ce premier volet permet également une mise en pratique de la constellation familiale et la découverte des premières dynamiques envisageables pour répondre à une problématique individuelle.

Module 16 : Empreintes pré et post natales

Comprendre le cycle mémorisé par l'enfant intérieur et ses conséquences au présent pour pouvoir l'en dégager : le rapport à l'autonomie, à l'affirmation de soi, les dynamiques relationnelles et la capacité à aller de l'avant, à faire des choix

Module 17 : La kinésiologie énergétique

Tout d'abord, il est proposé un rappel de la définition de l'énergie et de ses modes de perception. L'accent est mis sur les centres d'énergie, les chakras et leur mode de fonctionnement pour l'individu puis sur les connexions telluriques et cosmiques, l'ancrage et enfin sur les corps subtils, l'aura.

Module 18 : Système nerveux et organisation cérébrale

Ce module traite de l'organisation cérébrale du système nerveux pour une meilleure compréhension de son fonctionnement. C'est toute l'anatomie du système nerveux central et périphérique qui est étudié dans un premier temps pour appréhender les mécanismes de l'apprentissage et de la mémoire dans un second temps.

La mise en pratique pour le kinésologue passe par un jeu de protocoles détaillés au fur et à mesure du module.

Module 19 : Mémoire, choc et trauma 1 : TOC - Addictions, phobies et obsessions

Ce stage aborde la thématique du traumatisme et du stress post traumatisme pour mieux en comprendre les réactions et les incidences sur l'être humain. Les notions d'addiction, TOC, obsession, dépendance, phobie complètent la compréhension du mécanisme du stress post-traumatique.

Après avoir abordé le processus traumatique, il est étudié dans ce module le principe de normalité et les traumatismes pendant l'enfance ainsi que le lien d'attachement.

Au fur et à mesure de cet apprentissage, un protocole de travail sur le stress post-traumatique est intégré et mis en pratique pas à pas.

Module 20 : Reflexes archaïques

Comprendre les réflexes archaïques dans notre motricité globale, ses impacts sur notre croissance, nos modes de fonctionnement et nos ancrages pour la vie d'adulte. Plus qu'une lecture sur les manières de vivre les apprentissages, les réflexes archaïques mettent en jeu les systèmes nerveux et influencent notre manière de vivre.

Module 21 : Massage Cranio-sacrée

Un focus particulier sur l'anatomie du crâne (structure osseuse, méninges, LCR...) et de la colonne vertébrale pour mieux comprendre et intégrer le protocole pas à pas du massage cranio-sacrée : la palpation, les points reflexes neurovasculaires, la compression, décompression, relâchement.

Module 22 : Allergies et intolérances

Différence entre allergies et intolérances, nos sensibilités perturbent le quotidien et la vie de l'individu : ce module aborde les effets sur le corps, les conséquences sur la manière de vivre, de s'alimenter. Un lien aux émotions est ponté pour mieux comprendre les mécanismes du rejet créant l'intolérance.

Module 23 : Compléments naturels : Plantes et gemmes en kinésiologie

Une initiation pour une utilisation des compléments naturels dans le cadre d'une séance de kinésiologie.

Florithérapie : Les essences qui donnent du sens (Elixirs floraux)

Aromathérapie : principe des Huiles essentielles

Lithothérapie : utilisation des gemmes

Phytothérapie : les plantes au service de l'homéostasie

Module 24 : Supervision du cabinet et techniques de communication

Trois modules sont consacrés à la posture du kinésologue en tant que Praticien professionnel en cabinet et indépendant. Il est abordé dans ce module de 3 week-end échelonnés dans les deux années, les besoins d'entrepreneuriat de la constitution d'un cabinet tout en travaillant quel professionnel je suis. Les aspects de communication et coaching sont amenés pour faire grandir le projet dans cet univers de la relation d'aides.

Module 25 : Analyse pratique et protocoles de perfectionnement

Module consacré aux protocoles de perfectionnement. Révision et supervision de la pratique.

Module 26 : Examen final